**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園114學年度第一學期10月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.9.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 早 餐 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+古早味炸排骨+黃瓜燴什錦+番茄炒蛋+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 2 | 四 | 肉包+牛奶 | 白飯+香腸+洋蔥炒蛋+綜合滷味+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 3 | 五 | 水餃 | 白飯+栗子燒雞+三杯杏鮑菇+玉米絞肉+青菜+蘿蔔湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 7 | 一 | 草莓三明治 | 白飯+炸雞+芹菜豆包+紅蘿蔔炒蛋+青菜+山藥湯 | 時令水果 | 鍋貼 | v | v | v | v |
| 8 | 二 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 胚芽飯+控肉+玉米筍炒雙菇+大蔥甜不辣+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 9 | 三 | 湯餃 | 白飯+蒜泥白肉+醬炒豆干+魚香茄子+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 13 | 一 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+棒棒腿+家常豆腐+下水炒時蔬+青菜+酸辣湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
| 14 | 二 | 滑蛋麵線 | 白飯+鹹蛋蒸肉+海鮮卷+玉米炒蛋+青菜+關東煮湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | v | v | v | v |
| 15 | 三 | 廣東粥 | 白飯+滷雞腿+梅干燒豆腐+炒三絲+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 16 | 四 | 鮪魚三明治+牛奶 | 什錦炒麵+雞塊+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 豬肉包子 | v | v | v | v |
| 17 | 五 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+茄汁魚片+蒼蠅頭+奶油炒蛋+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 20 | 一 | 肉絲湯麵 | 白飯+粉蒸排骨+燴三鮮+蔬菜煎蛋+青菜+四神湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 21 | 二 | 什錦稀飯 | 白飯+鹹酥雞+三杯豬血糕+薑絲麵腸+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 22 | 三 | 地瓜+豆漿 | 白飯+馬鈴薯燉肉+荷蘭豆炒蘑菇+火腿炒蛋+青菜+味噌湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 23 | 四 | 鍋燒意麵 | 白飯+烤魚片+白菜滷+海帶結魯麵輪+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 27 | 一 | 包子+豆漿 | 白飯+糖醋里肌+炒三絲+螞蟻上樹+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 28 | 二 | 蘑菇麵 | 白飯+魯棒腿+家常豆腐+絞肉煎蛋+青菜+酸菜湯 | 時令水果 | 餡餅 | v | v | v | v |
| 29 | 三 | 水餃 | 胚芽飯+打拋豬+茄汁豆皮+蒸蛋+青菜+鹹冬瓜肉片湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 30 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+咖哩雞+水煮蛋+甜椒中卷+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 筆管麵 | v | v | v | v |
| 31 | 五 | 奶皇包+豆漿 | 白飯+蜜汁烤雞腿+義式肉醬豆腐+小黃瓜拌花生+青菜+牛蒡湯 | 時令水果 | 茄汁炒飯 | v | v | v | v |

◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品