**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園114學年度第一學期9月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.8.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 蘑菇麵 | 白飯+日式豚肉佃煮蘿蔔+三色蛋+大蔥甜不辣+青菜+蛤蜊湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 2 | 二 | 肉包+牛奶 | 白飯+炸雞柳+芹菜豆皮+燴三鮮+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 3 | 三 | 水餃 | 白飯+魚片+滷蛋豆腐+魚香茄子+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 4 | 四 | 草莓三明治 | 白飯+筍絲控肉++玉米筍炒雙菇螞蟻上樹+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 5 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 胚芽飯+醬炒豬肉末+薑絲麵腸+吻仔魚煎蛋+青菜+關東煮湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 8 | 一 | 滑蛋麵線 | 白飯+蜜汁檸檬雞翅+綜合滷味+洋蔥炒蛋+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 9 | 二 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+芋頭燒雞+韭菜炒蛋+客家小炒+豆芽菜+山藥湯 | 時令水果 | 薯條 | v | v | v | v |
| 10 | 三 | 湯餃 | 白飯+炸雞腿+三杯豬血糕+紅蘿蔔炒蛋+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | v | v | v | v |
| 11 | 四 | 鮪魚三明治 | 白飯+雞塊+義式肉醬豆腐+鹹蛋苦瓜+青菜+酸菜豬肚湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 12 | 五 | 廣東粥 | 白飯+蒜泥白肉+番茄百頁+菜圃蛋+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
| 15 | 一 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+瓜仔肉+蒸蛋+芹菜脆腸+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 16 | 二 | 肉絲湯麵 | 白飯+魯腿排+三杯杏鮑菇+番茄蛋+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 17 | 三 | 鍋燒意麵 | 白飯+炸雞排+玉米炒蛋+煎豆腐+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 18 | 四 | 什錦稀飯 | 白飯+馬鈴薯燉肉+醬油蒸蛋+下水炒時蔬+青菜+蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 19 | 五 | 地瓜+豆漿 | 白飯+茄汁魚片+春捲+白菜滷+蒼蠅頭+四神湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 22 | 一 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+雞肉片+梅干燒豆腐+絞肉煎蛋+青菜+酸辣湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 23 | 二 | 包子+豆漿 | 白飯+炸豬排+炒豆腐+彩椒杏鮑菇+青菜+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |
| 24 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+烤雞腿+黃瓜燴什錦+涼拌煙燻豆包+青菜+蔬食羹 | 時令水果 | 餡餅 | v | v | v | v |
| 25 | 四 | 水餃 | 胚芽飯+粉蒸排骨+洋蔥炒黑輪+薑絲大腸+青菜+豬血湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 26 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+沙茶豬肉+蔬菜煎蛋+炒木耳+青菜+赤肉湯 | 時令水果 | 筆管麵 | v | v | v | v |
| 30 | 二 | 奶皇包+豆漿 | 白飯+橙汁豬里肌+三杯甜不辣+玉米炒蛋+青菜+牛蒡湯 | 時令水果 |  茄汁炒飯 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品