**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園114學年度第一學期8月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.7.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 水餃 | 白飯+芋頭燒雞+紅蘿蔔炒蛋+螞蟻上樹+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 4 | 一 | 蘑菇麵 | 白飯+清蒸魚+綜合滷味+客家小炒+青菜+蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 5 | 二 | 肉包+牛奶 | 白飯+瓜仔肉+醬燒豆腐+洋蔥炒蛋+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 6 | 三 | 草莓三明治 | 白飯+筍絲滷肉+芹菜油皮+炸豆腐+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 7 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 胚芽飯+炸雞排+番茄蛋+醬燒麵腸+青菜+山藥湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 8 | 五 | 滑蛋麵線 | 白飯+炒雞丁+茄汁豆皮+醬油蒸蛋+青菜+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 11 | 一 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+蒜泥白肉+海鮮煎餅+鹹蛋苦瓜+青菜+酸菜豬肚湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 12 | 二 | 湯餃 | 白飯+腰果雞丁+四季豆絞肉+白菜滷+涼拌川耳+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 13 | 三 | 鮪魚三明治 | 白飯+魯腿排+炒茄子+菜圃蛋+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 14 | 四 | 廣東粥 | 白飯+唐揚雞+蔬菜咖哩+水煮蛋+涼拌花椰菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
| 15 | 五 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+雞塊+家常炸醬+大蔥炒甜不辣+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | v | v | v | v |
| 18 | 一 | 肉絲湯麵 | 白飯+豬肉壽喜燒+三色蛋+彩椒杏鮑菇+豆芽菜+酸辣湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 19 | 二 | 海苔飯糰 | 白飯+棒棒腿+梅干燒豆腐+燴三鮮+青菜+四神湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 20 | 三 | 什錦稀飯 | 白飯+馬鈴薯燉肉+魯豆皮+絞肉煎蛋+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 21 | 四 | 地瓜+豆漿 | 白飯+酥炸魚片+火腿炒蛋+下水炒時蔬+青菜+鹹冬瓜肉片湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 22 | 五 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+白切雞肉+魚香豆腐+玉米筍炒雙菇+青菜+海帶味噌湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |
| 25 | 一 | 包子+豆漿 | 白飯+烤雞腿+糖醋荷包蛋+大黃瓜燴什錦+青菜+蓮藕湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 26 | 二 | 蘑菇麵 | 胚芽飯+粉蒸排骨+番茄百頁+三杯杏鮑菇+蒼蠅頭+關東煮湯 | 時令水果 | 餡餅 | v | v | v | v |
| 27 | 三 | 水餃 | 白飯+炸豬排+玉米炒蛋+麻婆豆腐+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 28 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+茄汁魚片+春捲+芹菜炒脆腸+蛋酥白菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 29 | 五 | 銀絲卷+牛奶 | 白飯+油蔥雞腿+番茄蛋+蒜香五花鮮菇+青菜+芋頭米粉湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | V |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品