**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期7月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.6.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 早 餐 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 水餃 | 白飯+日式照燒雞排+涼拌川耳+紅蘿蔔炒蛋+青菜+竹筍湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 2 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+烤鯖魚+京醬肉絲+炸豆腐+青菜+四神湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 3 | 四 | 肉包+牛奶 | 白飯+炸豬排+蔬菜咖哩+水煮蛋+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 4 | 五 | 草莓三明治 | 白飯+白切雞絲+菜圃蛋+燴三鮮+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 鍋貼 | v | v | v | v |
| 7 | 一 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 胚芽飯+瓜仔肉+炒蛋+客家小炒+青菜+海帶芽吻仔魚湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 8 | 二 | 滑蛋麵線 | 白飯+筍絲控肉+蒜香五香鮮菇+螞蟻上樹+青菜+昆布蔬菜湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 9 | 三 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+三杯雞+火腿煎蛋+芹菜黑輪+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 10 | 四 | 湯餃 | 白飯+鳳梨咕咾肉+月亮蝦餅+炒豆腐+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 11 | 五 | 鮪魚三明治 | 白飯+粉蒸排骨+三杯茄子+醬油蒸蛋+涼拌小黃瓜+蘿蔔湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 14 | 一 | 廣東粥 | 白飯+清蒸魚+蒜苗炒臘肉+洋蔥炒蛋+青菜+玉米排骨湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
| 15 | 二 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+炸雞翅+大黃瓜什錦+番茄滑蛋+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | v | v | v | v |
| 16 | 三 | 肉絲湯麵 | 白飯+醬燒豬肉+酸菜麵腸+三色蛋+青菜+蓮藕湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 17 | 四 | 海苔飯糰 | 白飯+蒜泥白肉+蔬菜煎蛋+梅干苦瓜+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 18 | 五 | 什錦稀飯 | 白飯+橙汁雞柳+魚香豆腐+白菜滷++青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 21 | 一 | 地瓜+豆漿 | 白飯+滷豬肉+芹菜豆皮+彩椒杏鮑菇+青菜+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 22 | 二 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+魯腿排+透抽炒時蔬+醬燒豆腐+豆芽菜+山藥湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |
| 23 | 三 | 包子+豆漿 | 白飯+酥炸魚+義式肉醬+三杯雙腸+青菜+榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 24 | 四 | 蘑菇麵 | 胚芽飯+烤雞腿+大蔥炒甜不辣+麵輪燒蘿蔔+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 25 | 五 | 水餃 | 白飯+馬鈴薯燉肉+綜合滷味+下水炒時蔬+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 28 | 一 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+茄汁魚片+宮保皮蛋+玉米筍炒雙菇+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 29 | 二 | 銀絲卷+牛奶 | 白飯+唐揚雞+炒竹筍+芹菜脆腸+青菜+吻仔魚羹湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | V |
| 30 | 三 | 地瓜稀飯+肉鬆 | 白飯+豬肉壽喜燒+玉米滑蛋+春捲+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 餡餅 | v | v | v | v |
| 31 | 四 | 牛奶+包子 | 白飯+蒸魚片+三杯米血+肉燥滷豆腐+青菜+大黃瓜湯 | 時令水果 | 蛋糕 | v | v | v | V |

◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品