**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期6月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.5.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 水餃 | 白飯+芋頭燒雞+紅蘿蔔煎蛋+芹菜炒黑輪+青菜+魚片味噌湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 3 | 二 | 蘑菇麵 | 白飯+清蒸魚+三杯米血糕+燴三鮮+青菜+玉米排骨湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 4 | 三 | 肉包+牛奶 | 白飯+白切雞絲+薑絲麵腸+醬油蒸蛋 +青菜+四神湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 5 | 四 | 草莓三明治 | 白飯+炸豬排+綜合滷味+洋蔥炒蛋+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 6 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+粉蒸排骨+三杯中卷+椒鹽豆皮+青菜+鹹冬瓜肉片湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 9 | 一 | 滑蛋麵線 | 胚芽飯+瓜仔肉+海鮮煎餅+鹹蛋苦瓜+青菜+關東煮湯  | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
| 10 | 二 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+炸雞腿+梅干燒豆腐+三色蛋+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 11 | 三 | 湯餃 | 白飯+筍絲控肉+吻仔魚煎蛋+涼拌大頭菜+青椒玉米筍+山藥湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 12 | 四 | 鮪魚三明治 | 白飯+京醬肉絲+玉米炒蛋+醬燒豆干+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 13 | 五 | 廣東粥 | 白飯+日式照燒雞排+芹菜豆皮+番茄蛋+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 16 | 一 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+豬肉壽喜燒+客家小炒+春捲+青菜+酸菜豬肚湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 17 | 二 | 肉絲湯麵 | 白飯+魯雞腿+竹筍肉絲+紅燒豆腐+豆芽菜+蘿蔔排骨湯  | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 18 | 三 | 海苔飯糰 | 白飯+打拋豬+番茄百頁+鳳梨蝦球+青菜+酸辣湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 19 | 四 | 什錦稀飯 | 白飯+椒麻雞+肉末茄子+芹菜炒豆皮+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 20 | 五 | 地瓜+豆漿 | 白飯+滷肉+螞蟻上樹+菜圃蛋+青菜+蓮藕湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |
| 23 | 一 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+酥炸魚片+蒜苗炒臘肉+金沙豆腐+青菜+四神湯 | 時令水果 | 銀耳蓮子湯 | v | v | v | v |
| 24 | 二 | 包子+豆漿 | 胚芽飯+烤雞腿+蔬菜咖哩+小黃瓜花生+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 25 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+椒鹽土魠魚+肉燥滷蛋+下水炒時蔬+青菜+剝皮雞湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 26 | 四 | 水餃 | 白飯+橙汁豬里肌+炸豆腐+玉米筍炒雙菇+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 27 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+炸雞腿+白菜滷+三杯杏鮑菇+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 餡餅 | v | v | v | v |
| 30 | 一 | 銀絲卷+牛奶 | 白飯+蒜泥白肉+義式肉醬豆腐+海鮮卷+青菜+餛飩湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品