**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期5月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.4.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 五 | 水餃 | 白飯+酥炸魚排+梅干燒豆腐+三色蛋+青菜+鹹冬瓜肉片湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 5 | 一 | 蘑菇麵 | 白飯+日式照燒雞排+椒鹽豆皮+青椒炒玉米筍+涼拌大頭菜+海帶味噌湯 | 時令水果 | 仙草蜜 | v | v | v | v |
| 6 |  二 | 肉包+牛奶 | 白飯+醬燒肉+紅蘿蔔炒蛋+芹菜炒黑輪+青菜+玉米排骨湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 7 | 三 | 草莓三明治 | 白飯+魯棒棒腿+薑絲麵腸+玉米炒蛋+青菜+蘿蔔湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 8 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+炸豬排+蔬菜咖哩+水煮蛋+涼拌花椰菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 9 | 五 | 滑蛋麵線 | 胚芽飯+甘蔗雞+糖醋蛋+燴三鮮+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 12 | 一 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+打拋豬+醬燒豆腐+涼拌木耳+青菜+蓮藕湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 | v | v | v | v |
|  13 | 二 | 湯餃 | 白飯+三杯雞+火腿煎蛋+芹菜爆皮+青菜+酸菜鴨湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 14 | 三 | 鮪魚三明治 | 白飯+蒜泥白肉+炒年糕+鹹蛋苦瓜+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 15 | 四 | 廣東粥 | 白飯+清蒸魚+蒜苗炒臘肉+洋蔥炒蛋+青菜+魚丸湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 16 | 五 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+油蔥雞腿+蒟蒻炒時蔬+家常豆腐+豆芽菜+山藥湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 19 | 一 | 肉絲湯麵 | 白飯+鳳梨咕咾肉+海鮮煎餅+皮蛋豆腐+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 綠豆湯 | v | v | v | v |
| 20 | 二 | 海苔飯糰 | 白飯+瓜仔肉+海鮮卷+客家小炒+青菜+酸菜豬肚湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 21 | 三 | 什錦稀飯 | 白飯+炸棒棒腿+大黃瓜什錦+番茄滑蛋+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 22 | 四 | 地瓜+豆漿 | 白飯+控肉+奶油焗白菜+螞蟻上樹+青菜+關東煮湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 23 | 五 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+肉鬆+京醬肉絲+泡菜豆腐+青菜+四神湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 26 | 一 | 包子+豆漿 | 胚芽飯+炸雞柳+醬油蒸蛋+涼拌海蜇皮+青菜+酸辣湯 | 時令水果 | 銀耳蓮子湯 | v | v | v | v |
| 27 | 二 | 蘑菇麵 | 白飯+滷肉+芹菜豆皮+彩椒杏鮑菇+蝦仁滑蛋+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 28 | 三 | 水餃 | 白飯+橙汁雞柳+金沙豆腐+白菜滷+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 29 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+烤雞腿+義式肉醬豆腐+煎蛋+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品