**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期4月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.3.27

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 水餃 | 白飯+蒜泥白肉+番茄滑蛋+義式肉醬豆腐+青菜+蔬食羹 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 2 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+棒棒腿+蒜苗臘肉+大黃瓜什錦+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 7 | 一 | 肉包+牛奶 | 白飯+雞塊+涼拌雞絲+鹹酥杏鮑菇+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 8 |  二 | 草莓三明治 | 白飯+控肉+綜合滷味+蔥花蛋+青菜+菌菇酸湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 9 | 三 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+烤雞腿+開陽白菜+紅燒豆腐+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 10 | 四 | 滑蛋麵線 | 白飯+椒鹽土魠魚+醬油蒸蛋+炒三鮮+青菜+酸菜鴨 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 11 | 五 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+魯肉+火腿炒蛋+客家小炒+青菜+山藥湯 | 時令水果 | 奶油麵包 | v | v | v | v |
|  14 | 一 | 湯餃 | 白飯+瓜仔肉+海鮮煎餅+彩椒杏鮑菇+青菜+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 15 | 二 | 鮪魚三明治 | 胚芽飯+油蔥雞腿+青椒肉絲+海鮮卷+白菜滷+蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 16 | 三 | 廣東粥 | 白飯+三杯雞+塔香素腰花+涼拌川耳+水蓮香菇+蓮藕湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 17 | 四 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+魚塊+肉燥+螞蟻上樹+青菜+味噌湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 18 | 五 | 肉絲湯麵 | 白飯+芋頭燒雞+洋蔥炒蛋+春捲+青菜+酸菜白肉湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | v |
| 21 | 一 | 海苔飯糰 | 白飯+粉蒸排骨+芹菜豆皮+肉末煎蛋+青菜+酸辣湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 22 | 二 | 什錦稀飯 | 白飯+炸雞塊+薑絲麵腸+蝦仁蛋+青菜+四神湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 23 | 三 | 地瓜+豆漿 | 白飯+打拋豬+玉米筍炒雙菇+金沙豆腐+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 24 | 四 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+香腸+紅燒茄子+荷塘小炒+青菜+紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 25 | 五 | 包子+豆漿 | 胚芽飯+滷肉燥+炸豆腐+燴三鮮+涼拌干絲+酸菜湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 28 | 一 | 蘑菇麵 | 白飯+橙汁豬里肌+玉米滑蛋+下水炒時蔬+豆芽菜+剝皮雞湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 29 | 二 | 水餃 | 白飯+炸雞腿+薑絲大腸+家常豆腐+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 30 | 三 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+肉鬆+鹹蛋苦瓜+可樂餅+青菜+鮮菇湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品