**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期3月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.2.26

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 早 餐 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 水餃 | 白飯+白斬雞片+番茄百頁+螞蟻上樹+青菜+紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 4 | 二 | 蘑菇麵 | 白飯+紅燒排骨+蔥花蛋+煎豆腐+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 5 | 三 | 肉包+牛奶 | 白飯+香酥魚片+肉燥+魚香茄子+青菜+味噌湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 6 | 四 | 草莓三明治 | 白飯+炸雞塊+苦瓜鹹蛋+芹菜脆腸+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 鍋貼 | v | v | v | v |
| 7 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+馬鈴薯燉肉+炸蝦捲+彩椒杏鮑菇+白菜滷+酸菜湯 | 時令水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 10 | 一 | 滑蛋麵線 | 白飯+清蒸魚片+大蔥炒甜不辣+麵輪燒蘿蔔+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 11 | 二 | 玉米脆片+牛奶 | 白飯+橙汁雞丁+涼拌小黃瓜+海鮮時蔬+青菜+紅白蘿蔔湯 | 時令水果 | 奶油麵包 | v | v | v | v |
| 12 | 三 | 湯餃 | 白飯+炸棒棒腿+菜脯蛋+回鍋肉+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 13 | 四 | 鮪魚三明治 | 胚芽飯+蒜泥白肉+玉米滑蛋+涼拌川耳+水蓮香菇+冬瓜湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 14 | 五 | 廣東粥 | 白飯+腰果雞丁+涼拌煙燻豆包+下水時蔬+青菜+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 17 | 一 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+粉蒸排骨+紅蘿蔔煎蛋+花生小黃瓜+青菜+山藥湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 18 | 二 | 肉絲湯麵 | 白飯+糖醋魚+三杯米血+肉燥滷豆腐+青菜+大黃瓜湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | v |
| 19 | 三 | 海苔飯糰 | 白飯+照燒肉片+蔥花蛋+涼拌大頭菜+青菜+四神湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 20 | 四 | 什錦稀飯 | 白飯+瓜仔肉+涼拌素雞+醬燒豆腐+青菜+肉羹湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 21 | 五 | 地瓜+豆漿 | 白飯+梅香燉五花+糖醋甜不辣+韭菜炒蛋+高麗菜+菌菇酸湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 24 | 一 | 草莓三明治+牛奶 | 白飯+魯棒棒腿+家常豆腐+芹菜炒黑輪+青菜+關東煮 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 25 | 二 | 包子+豆漿 | 胚芽飯+咖哩豬+蒸蛋+客家小炒+青菜+玉米湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 26 | 三 | 蘑菇麵 | 白飯+栗子燒肉+綜合滷味+下水炒時蔬+青菜+淡水魚丸湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 27 | 四 | 水餃 | 白飯+鹹豬肉+魯豆皮+番茄炒蛋+大陸妹+吻仔魚湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 28 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+打拋豬+蝦仁蛋+炸什錦天婦羅+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |
| 31 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯+醬炒雞丁+金莎豆腐+洋蔥炒蛋+青菜+酸菜鴨湯 | 時令水果 | 餡餅+果汁 | v | v | v | v |

◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品