**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第二學期2月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：114.1.20

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 水餃 | 白飯+香腸+炒豆干+玉米滑蛋+青菜+紫菜吻仔魚丸湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 4 | 二 | 蘑菇麵 | 白飯+清蒸魚+洋蔥肉絲+滷蛋+青菜+蘿蔔湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 5 | 三 | 肉包+牛奶 | 白飯+炸雞翅+紅燒豆包+涼拌川耳+白菜滷+番茄蛋花湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 6 | 四 | 什錦稀飯 | 白飯+炒雞丁+海鮮炒時蔬+滷豆腐+青菜+玉米湯 | 時令水果 |  鍋貼 | v | v | v | v |
| 7 | 五 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+馬鈴薯燉肉+金針菇烘蛋+小黃拌花生+高麗菜+榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 8 | 六 | 蘿蔔糕 | 白飯+魯雞腿+炒冬粉+毛豆拌玉米+水蓮炒豆皮+山藥湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 10 | 一 | 滑蛋麵線 | 白飯+蒜泥肉片+綜合滷味+番茄蛋+青菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 奶油麵包 | v | v | v | v |
| 11 | 二 | 玉米脆片+牛奶 | 胚芽飯+香酥雞柳+豆乾炒肉絲+彩椒杏鮑菇+青菜+蔬菜湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 12 | 三 | 鮪魚三明治 | 白飯+打拋豬+燴三鮮+炸天婦羅+青菜+黃豆芽湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 13 | 四 | 湯餃 | 白飯+白斬雞+香魚蒸蛋+客家小炒+青菜+蓮藕湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 14 | 五 | 廣東粥 | 白飯+紅糟滷肉+家常豆腐+芹菜炒脆腸+大陸妹+牛蒡紅棗湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 17 | 一 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+洋蔥燒排骨+螞蟻上樹+雞胗炒時蔬+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | v |
| 18 | 二 | 肉絲湯麵 | 白飯+香酥魚片+肉燥滷蛋+玉米筍炒甜豆+青菜+玉米濃湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 19 | 三 | 草莓三明治 | 白飯+烤雞腿+洋蔥滑蛋+薑絲麵腸+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 20 | 四 | 海苔飯糰 | 白飯+彩椒咕咾肉+韭菜甜不辣+鮮蝦河粉+開陽白菜+味噌湯 | 時令水果 | 綜合甜湯 | v | v | v | v |
| 21 | 五 | 包子+豆漿 | 白飯+日式豬排+蔥爆中卷+絞肉四季豆+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 24 | 一 | 蘿蔔糕 | 胚芽飯+三杯雞+菜脯蛋+麻油杏鮑菇+青菜+羅宋湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |
| 25 | 二 | 蒸地瓜+鮮奶 | 白飯+清蒸魚+肉絲炒豆干+荷塘小炒+青菜+紅棗蓮子湯 | 時令水果 | 玉米條 | v | v | v | v |
| 26 | 三 | 台式鹹粥 | 白飯+炸雞肉+回鍋肉+紅燒蘿蔔+青菜+木須肉絲湯 | 時令水果 | 肉羹麵 | v | v | v | v |
| 27 | 四 | 紅豆包+豆漿 | 白飯+醬燒豬柳+蔬菜煎蛋+蛋酥白菜+青菜+魷魚羹湯 | 時令水果 | 波蘿麵包 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品