**新北三峽區農會附設新北市私立幼兒園113學年度第一學期1月份餐點表**

製表人：劉佩蓉

日期：113.12.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |   早 餐 |  午 餐 |   下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 四 | 水餃 | 白飯+紅燒獅子頭+牛蒡甜不辣+魚香肉絲+青菜+貢丸湯 | 時令水果 | 義大利麵 | v | v | v | v |
| 3 | 五 | 蘑菇麵 | 白飯+鹹水雞+炸豆腐+玉米滑蛋+青菜+榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 美味麵包 | v | v | v | v |
| 6 | 一 | 肉包+牛奶 | 白飯+粉蒸排骨+螞蟻上樹+塔香茄子+青菜+紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 番茄蛋炒飯 | v | v | v | v |
| 7 | 二 | 草莓三明治 | 白飯+炒雞丁+洋蔥滑蛋+魯豆皮+青菜+蘿蔔湯 | 時令水果 | 薯條+果汁 | v | v | v | v |
| 8 | 三 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 白飯+椒鹽魚片+青椒肉絲+家常豆腐+豆芽菜+冬瓜湯 | 時令水果 | 鍋貼 | v | v | v | v |
| 9 | 四 | 蘿蔔糕 | 白飯+打拋豬+炸蝦捲+玉米筍拌香菇+青菜+蛤蠣湯 | 時令水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 10 | 五 | 滑蛋麵線 | 白飯+清蒸魚+肉絲豆干+玉米滑蛋+水蓮香菇+味噌湯 | 時令水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 13 | 一 | 玉米脆片+牛奶 | 胚芽飯+滷豬肉+魚香蒸蛋+糖醋甜不辣+青菜+排骨酥湯 | 時令水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 14 | 二 | 鮪魚三明治 | 白飯+烤雞腿+涼拌黑白絲+鹹蛋苦瓜 +青菜+高麗菜番茄湯 | 時令水果 | 奶油麵包 | v | v | v | v |
| 15 | 三 | 湯餃 | 白飯+瓜仔肉+炒下水+綜合滷味+青菜+薑絲肉片湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 16 | 四 | 廣東粥 | 白飯+馬鈴薯燉肉+炸茄盒+蔥爆雙鮮+白菜滷+肉羹湯 | 時令水果 | 地瓜薯條 | v | v | v | v |
| 17 | 五 | 奶皇包+牛奶 | 白飯+魯雞腿+番茄滑蛋+魯蘿蔔+青菜+酸菜湯 | 時令水果 | 玉米炒飯 | v | v | v | v |
| 20 | 一 | 肉絲湯麵 | 白飯+糖醋雞丁+西芹燴什錦+薑絲麵腸+青菜+香菇雞湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 21 | 二 | 什錦稀飯 | 胚芽飯+日式豬排+紅燒香菇油豆腐+韭花炒蛋+青菜+蔬食羹 | 時令水果 | 肉燥炒麵 | v | v | v | v |
| 22 | 三 | 海苔飯糰 | 白飯+蒜香雞翅+吻仔魚炒蛋+三杯杏鮑菇+大陸妹+玉米湯 | 時令水果 | 美味蛋糕 | v | v | v | v |
| 23 | 四 | 蘿蔔糕 | 白飯+咖哩雞+椒鹽豆皮+木耳炒肉絲+青菜+胡椒豬肚湯 | 時令水果 | 滑蛋豬肉粥 | v | v | v | v |
| 24 | 五 | 包子+豆漿 | 白飯+蒜泥白肉+滷蛋+金莎豆腐+豆芽菜+素食當歸湯 | 時令水果 | 蛋餅 | v | v | v | v |

 ◎本園肉類食材採用國產豬、牛肉 ◎本園未使用輻射污染食品